

# CROSS DU COLLEGE LUNDI 06 MAI 2019

## LES INFORMATIONS INDISPENSABLES EN 8 POINTS

### 1) LA METEO :

C'EST PEU PROBABLE, MAIS EN CAS DE FORTE PLUIE LE CROSS SERAIT ANNULE DONC LES COURS EN M4 ET CEUX DE L'APRES-MIDI SERAIENT ASSURES NORMALEMENT DANS TOUS LES CAS PRENEZ VOS AFFAIRES DE COURS.

### 2) LES COURS :

EMPLOI DU TEMPS NORMAL DE 8H30 à 11H40 (de M1 à M3)

### 3) LE DEPART :

11H40 DEPART POUR LE STADE AVEC VOTRE PROFESSEUR REFERENT

### 4)LE PIC-NIC :

DE 12H10 A 13H. A PRENDRE AU NIVEAU DES STANDS POUR LES ½ PENSIONNAIRES POUR LES EXTERNES AMENER SON PIC-NIC  
SOYEZ VIGILANTS, LES PAPIERS, LES DETRITUS VONT TOUS DANS LES POUBELLES.  
RAMASSAGE DE RIGUEUR PAR LES ELEVES AVANT LE RETOUR AU COLLEGE.

### 5)LES VESTIAIRES :

APPEL 25 MINUTES AVANT LA COURSE POUR SE CHANGER, S'ECHAUFFER)

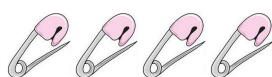
**POUR LES FILLES :** DANS LES LOCAUX DE L'INFIRMERIE (voir le plan)

**POUR LES GARCONS :** DANS LES TRIBUNES AU NIVEAU DU DEPART (voir le plan)

### 6)VOS HORAIRES DE COURSE :

	<b>6EME</b>	<b>5EME</b>	<b>4EME</b>	<b>3EME</b>
Départ pour vestiaire	13H05	13H50	14H35	15H20
Échauffement	13H20	14H05	14H50	15H35
Départ course	13H30	14H15	15H00	15H45

### 7)VOTRE DOSSARD :



**A PREPARER MAIS SURTOUT A PRESENTER A L'ARRIVEE POUR ETRE CLASSE**

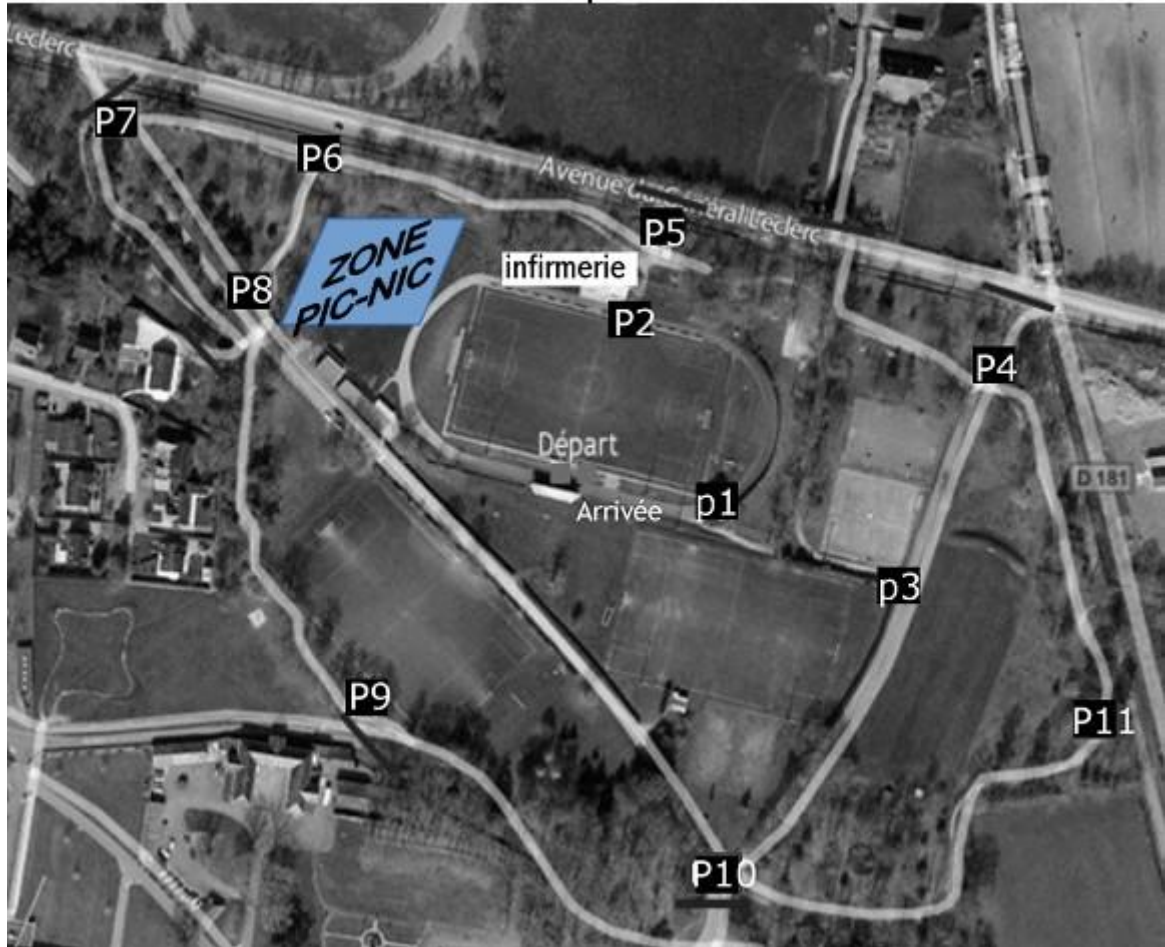
**DEUX EPINGLES A NOURRICE POUR LE MAINTENIR SUR VOTRE T SHIRT**

**CAR IL SERA PRIS A L'ARRIVEE ET SERA LE GARANT DE VOTRE CLASSEMENT**

## 8)VOTRE PARCOURS

### VUE DU STADE ET DES POSTES

Toutes les courses commencent par Départ/P1/P2/P3/P4/P5/P6





**N'oubliez pas vos épingles  
pour accrocher votre dossard**



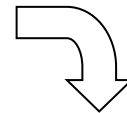
**CLASSEMENT DEFINITIF ET REMISE DES TROPHES VENDREDI SUR LA PAUSE DE MIDI**

# NOMENCLATURE DES COURSES

<b>6EME</b>	<b>5EME</b>	<b>4EME/3EME</b>
<p style="text-align: center;"><b>Départ</b></p> <p style="text-align: center;"> <i>P1</i> }  <i>P2</i> }  <i>P1</i> }  <i>P3</i>  <i>P4</i>  <i>P5</i>  <b>P6</b>  <b>P8</b>  <b>P10</b>  <b>P11</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P2</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Arrivée</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Départ</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>P1</b>  <b>P2</b>  <b>P1</b>  <b>P3</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P6</b>  <b>P8</b>  <b>P9</b>  <b>P10</b>  <b>P3</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P6</b>  <b>P8</b>  <b>P9</b>  <b>P10</b>  <b>P11</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P2</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Arrivée</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Départ</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>P1</b>  <b>P2</b>  <b>P1</b>  <b>P3</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P6</b>  <b>P7</b>  <b>P8</b>  <b>P10</b>  <b>P11</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P6</b>  <b>P7</b>  <b>P8</b>  <b>P10</b>  <b>P11</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P6</b>  <b>P8</b>  <b>P9</b>  <b>P10</b>  <b>P3</b>  <b>P4</b>  <b>P5</b>  <b>P2</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>Arrivée</b></p>

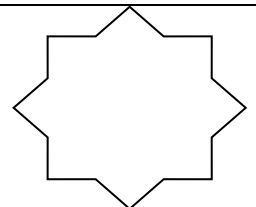
**A VOUS DE JOUER**

Modèle possible de dossard



**CLASSE :**

**RANG :**



**NOM :**

**Prénom :**