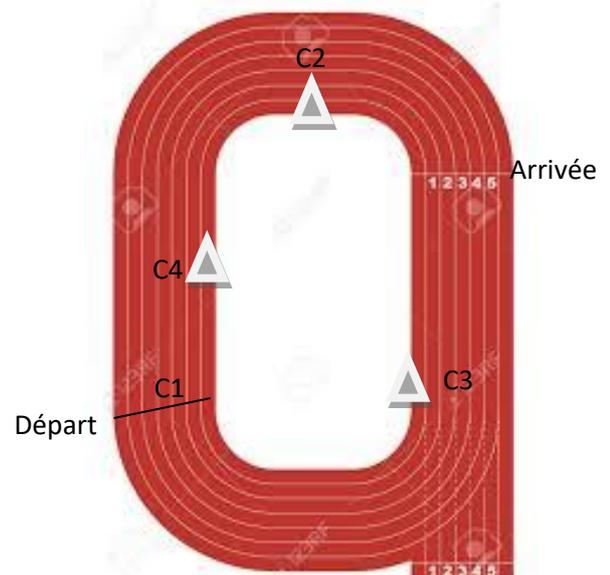




Composition d'équipe	Equipe de 4
Catégorie	Collège – Lycée
Jeune Organisateur	Met en place les plots nécessaires au challenge, enregistre les résultats.
Jeune Arbitre	Valide et chronomètre la course.
Jeune Reporter	Fait quelques photos, mini-vidéos (groupe/action). Rédige 3 lignes de commentaires. Restitue les résultats.
Chiffres clés du défi UNSS	<p>Nb d'équipes qui a participé au défi</p> <p>Sommes des temps réalisés par l'AS</p> <p>Performance de la meilleure équipe</p>
Dispositif	Une piste ou tout autre espace d'évolution qui soit métré, plat. Une ligne de départ, une ligne d'arrivée et 3 plots pour identifier les relais (1 ^{er} plot aux 250m, 2 nd plot aux 500m et 3 ^e plot aux 750m).
Déroulement de l'épreuve	Il s'agit de parcourir 1000m le plus rapidement possible en équipe de 4. L'équipe doit terminer groupée, le temps est pris sur le 4 ^e coureur.
Descriptif	Le 1 ^{er} coureur retrouve le 2 nd coureur au plot des 250m. Ils courent ensemble et récupèrent le 3 ^e coureur au plot des 500m. Ces 3 coureurs avancent ensemble et récupèrent le 4 ^e et dernier coureur au plot des 750m. Ils franchissent la ligne d'arrivée tous les 4 groupés.



Cette formule de « relais » est l'épreuve retenue pour la course Sport Partagé (Equipe de 2 coureurs valides et 2 coureurs en situation de handicap) du Championnat de France UNSS de Cross-country qui se déroule elle sur un parcours de 3 500 m ! Entraide et solidarité !