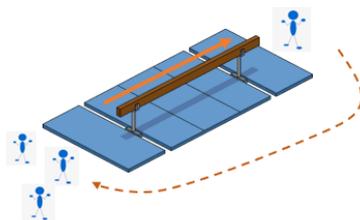
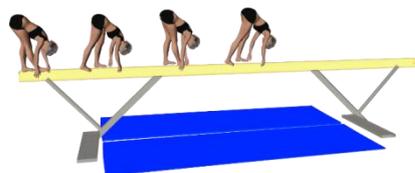




Composition d'équipe	Equipe de 4
Catégorie	Collège –Lycée
Jeune Organisateur	Aide à l'aménagement de l'atelier.
Jeune Arbitre	Valide et comptabilise les traversées.
Jeune Reporter	Fait quelques photos, mini-vidéos (groupe/action). Rédige 3 lignes de commentaires. Restitue les résultats.
Chiffres clés du défi UNSS	Nb d'équipes qui a participé au défi Nb total de traversées réalisées par l'AS Performance de la meilleure équipe
Dispositif	Une poutre, des tapis de protection, un plinth possible pour la montée.
Déroulement de l'épreuve	<p>Le groupe traverse la poutre, un par un, debout ou en quadrupédie et comptabilise le nombre de traversées en 5 minutes.</p> 
Descriptif	<p>Les gymnastes montent sur la poutre et la traversent.</p> <p>En cas de chute, la (le) gymnaste remonte à l'extrémité (au départ).</p> <p>Le suivant remonte dès que celui qui le précède n'a plus d'appuis sur la poutre.</p> 



Nadia COMANECI, gymnaste roumaine a décroché l'or olympique au concours général, aux barres asymétriques et à la poutre (avec la note rarissime de 10/10) en 1976 à Montréal !